

Kako ne zaraziti druge?

- Ne dijelite predmete za osobnu higijenu (britvice, četkice za zube, škarice ili turpijice za nokte)
- Ukoliko želite napraviti tetovažu, piercing, probušiti uši ili podvrći se akupunkturi uvjerite se da se koristi jednokratni ili sterilizirani pribor
- Iako je prijenos hepatitisa C spolnim putem rijedak, koristite kondom
- Ukoliko ste ovisni o intravenskim drogama, javite se u nadležni centar za odvikavanje od ovisnosti o drogama. Najmanje što možete učiniti je da ne dijelite svoj pribor ni sa kime.

Lijek postoji.
Bolest je potrebno otkriti.
Bolest je potrebno liječiti.
Hepatitis C je izlječiva bolest!!!

Dodatne informacije o hepatitisu C

Cybermed : www.cybermed.hr

Roche d.o.o. : www.roche.hr

Udruge bolesnika:

„Hepatos“ (www.hepatos.hr);
besplatni info telefon 0800 400 405)

„ABC Hepatitis“ (www.abchepatitis.hr)

Jeste li se ikada pitali:

Što znam o hepatitisu C?

Hepatitis C Odgovori na Vaša pitanja

Što je hepatitis C?

Hepatitis C je virusna bolest koja oštećuje jetru. Statistički, 1 od 4 zaražena čovjeka „prebole“ akutnu infekciju. Većina će ostati zaražena godinama.

Hepatitis C djeluje na čitav organizam, a u konačnici nakon 10-20 godina dovodi do teških oštećenja jetre – ciroze i/ili karcinoma jetre.

Za razliku od hepatitisa A i B, protiv hepatitisa C ne postoji cjepivo.

Kako se mogu zaraziti s hepatitisom C?

Virus hepatitisa C nalazi se u zaraženoj krvi i uglavno se širi kontaktom s krvi zaražene osobe. Ne možete se zaraziti socijalnim kontaktom kao rukovanjem, zagrljajem, putem toaleta, tanjura, čaša ili drugog kuhinjskog pribora.

Hepatitis C može se prenijeti na slijedeće načine:

- Transfuzijom krvi (prije 1993.g.) - danas se sva krv testira na hepatitis C
- Zajedničkom uporabom pribora za intravensko korištenje droga - najopasnije su igle i šprice, no i ostali pribor (kao što su žlice, filteri i voda) mogu biti izvor infekcije ukoliko su kontaminirani (zaprljani) nečijom zaraženom krvi
- Ušmrkavanjem droge (kokain).

Hepatitis C može se prenijeti i na slijedeće načine, iako je rizik manji:

- Tetovaža, piercing, bušenje ušiju, akupunktura nesterilnim priborom
- Sa zaražene majke na dijete tijekom poroda
- Zajedničkom uporabom predmeta za osobnu higijenu (britvice, četkice za zube, škarice ili turpijice za nokte)
- Stomatološki tretman nesterilnim priborom
- Profesionalno – npr. slučajni ubod zaraženom iglom
- Spolnim odnosom bez zaštite

Ukoliko mislite da ste na bilo koji način mogli biti izloženi virusu hepatitisa C, javite se svom liječniku i razgovarajte s njom/njim.

Koji su simptomi?

Većina ljudi zaraženih hepatitisom C godinama uopće nema nikakvih simptoma. Neki osjećaju trajan ili povremeni umor. Bez obzira na izostanak simptoma, bolest napreduje, a takva osoba predstavlja izvor zaraze.

Kako ću znati imam li virus hepatitisa C?

Mislite li da ste mogli biti u kontaktu s virusom hepatitisa C bilo kada u prošlosti, testirajte se i saznajte jeste li zaraženi.

Tko se treba testirati?

Ukoliko odgovorite makar na jedno pitanje sa „da“, možete radi Vaše sigurnosti jednostavnom pretragom uzorka krvi provjeriti postoji li zaraza s hepatitisom C.

Stalni umor, smanjena radna sposobnost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Smetnje u gornjem dijelu trbuha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Česti bolovi u mišićima i zglobovima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gubitak apetita / promjena tjelesne težine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Preboljena žutica u prošlosti*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Primili ste transfuziju krvi ili proizvoda od krvi prije 1993.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicinski zahvati (npr. operacije, zubne operacije)*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tetovaže, «body piercing» ili bušenje uške*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ozljede nanesene ubodom igle, u medicinskoj struci*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Drogiranje putem igle, šmrkanje droge (čak i jednokratno)*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Poznato Vam je oboljenje jetre u obitelji	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* odgovorite čak i ako je to bilo prije mnogo vremena!

Gdje se mogu testirati?

Postoji više mogućnosti. Možete se testirati besplatno tako da Vas liječnik opće medicine uputi (uz uputnicu) na testiranje na antitijela za HCV u laboratorij Zavoda za javno zdravstvo Vaše županije.

Isto tako se možete testirati anonimno uz plaćanje u privatnim laboratorijima i poliklinikama privatnih zdravstvenih osiguranja koje su za to opremljene.

Što znači ako je test negativan?

To vjerojatno znači da niste nikada bili u kontaktu sa virusom hepatitisa C. Ipak, potrebno je do tri mjeseca nakon kontakta da Vaš organizam stvori protutijela, pa je moguće da je test negativan ukoliko ste bili zaraženi nedavno. Vaš liječnik će Vas savjetovati o eventualnoj potrebi ponavljanja testa.

Što znači ako je test pozitivan?

Pozitivan test znači da ste u prošlosti bili zaraženi virusom hepatitisa C i da u Vašem organizmu postoje protutijela na virus. Za utvrđivanje postojanja samog virusa u Vašoj krvi potrebno je učiniti dodatni, potvrdni test, tzv. PCR.

Postoji li lijek za hepatitis C?

Da. Na hrvatskom tržištu dostupan je pegilirani interferon koji se koristi u kombinaciji s lijekom ribavirinom za liječenje hepatitisa C. Vaš liječnik će Vam objasniti koje je liječenje najbolje za Vas.